



# VSVU:n jäsentiedote 1 / 2012



*Kilpa- ja terveystoimintaa ikäluokkujalle vuodesta 1979*

Varsinais-Suomen Veteraaniruuhilijat ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku  
Puhelin: 050-9194859 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi

*Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoiminta*

## **Menestystä MM-halleissa ja uusia haasteita**

Terveisiä Jyväskylän MM-hallikilpailuista. Suomalaiset urheilijat ottivat sen mikä heille kuului. Suomi voitti mitalitilaston ylivoimaisesti. Toiseksi sijoittunut Saksa sai puolet vähemmän mitaleja kuin Suomi. Lopputulos on kautta aikain paras. Koskaan ennen ei mitaleja ole saatu yksistä kilpailuista yhtä paljon. Seuratasolla menetyks oli myös loistava. Saimme yhteensä 26 mitalia (11 - 9 - 6). Kirkkaimpia tähtiä olivat M90 Ilmari Koppinen 4 MM-kultaa. N55 Mirjam Tynkkynen 2 - 1 - 1. N65 Kirsti Viitanen 1 - 2 - 3. N45 Katrin Kreen 1 - 2 - 0. Yhden MM-kullan saavuttivat M70 Esko Hildén, M60 Jarmo Lipasti ja M55 Raimo Koskela. M85 Lars Lindberg 2 MM-hopeaa ja 1 MM-pronssi. M65 Lauri Intovuori MM-hopeaa ja M45 Esa Paukku MM-hopeaa. Lisäksi M55 Erkki Laitila saavutti MM-pronssia. Onnea kaikille MM-mitalisteille ja myös kaikille niille, jotka saavuttivat pistesijoja.

Tulevista haasteista lähestyy SM-viestit, joihin on aikaa kaksi kuukautta. Tämän tiedotteen yhteydessä lähtee postia ja ohjeita tuleville toimitsijoille. Toivottavasti kaikki nimetyt suhtautuvat annettuihin tehtäviinsä vakavasti ja lähtevät mukaan talkoisiin. Kilpailujen onnistumiseksi on tärkeää, että seuralla on jäsenien tuki tässä haasteessa. Lajijohtajat kutsuvat omat ryhmänsä toukokuun aikana koulutukseen. Kenenkään ei tarvitse pelätä, että ei suoriudu annetuista tehtävistä. Kaikki saavat tehtäviinsä tarvitsemansa koulutuksen ja opastuksen.

Jos et saanut toimitsijapostia ja olet halukas osallistumaan toimitsijana SM-viesteihin voit ottaa yhteyttä puhelimitse 050-9194859. Halukkaille löytyy varmasti sopiva tehtävä kilpailujen aikana.

Sitten lopuksi kaikille seuran jäsenille hyvää kevään jatkoa ja onnea tulevan kesän kilpailuihin. Kannustetaan toisiamme. Luodaan yhdessä menestyksen henki, joka siivittää meidät hyviin tuloksiin. Aktiivista kilpailukesää uusille ja vanhoille jäsenille!

**Puheenjohtaja**

## **Informaatiota MM-, EM-, PM- ja SM-kilpailuihin osallistuville jäsenille**

VSVU maksaa MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden osallistumismaksut. Jokainen ilmoittautuu itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti-, maantie- ja maratonin joukkueet seura ilmoittaa ja maksaa joukkuemaksut).

Seura maksaa korvaukset kilpailujen jälkeen laskuja ja kuitteja vastaan. Maksut palautetaan niiden lajien osalta joihin olet osallistunut. Toimita laskusi seuran toimistoon. On hyvä liittää mukaan kopio kuiteista.

**Onnea ja tsemppiä kilpailuihin!  
Tervetuloa mukaan seuran  
toimintaan uudet ja vanhat jäsenet!  
Kiitos toimitsijoille ja tukijoukoille!**

## **Urheiluveteraanien pm-kilpailut 2012**

Kilpailut järjestää **VSVU**

**Kaarinan keskusurheilukentällä ja Paavo Nurmen Stadionilla Turussa.**

Maastojuoksu **Salossa Tupurissa Vilppaan hiihtomaja.**

Kilpailut alkavat klo **19.00**, jos ei toisin mainita.

**24.4. Salo Tupuri** pm-maastot, klo **18.00. VSVU**

**22.5. Kaarina** (400m, korkeus ja painonheitto), **VSVU**

**29.5. Kaarina** (100m, 1 500m, pituus ja moukari), **VSVU**

**5.6. Kaarina** (800m, lyh. aid., pit. aid., keihäs), **VSVU**

**19.6. Kaarina** (200m, 5000m:n kävely ja kiekko), **VSVU**

**26.6. Kaarina** (5000m, 3-loikka ja kuula), **VSVU**

**21.8. Kaarina** (3-ottelu ja seiväs), klo **18.00. VSVU**

**Alkavan kauden osallistumismaksu on 4 euroa/laji. Mitalimaksu on 3 euroa ja on vapaaehtoinen.**

**Edellämäinittujen pm-kilpailujen lisäksi VSVU järjestää perinteisen "ratavitosen" 8.5. klo 18.00 Kaarinassa ja "ratakympin" 28.8. klo 18.00. Kilpailupaikka on Paavo Nurmen Stadion.**

## **SM-maastojen ja SM-viestien ilmoittautumiset ja joukkueet**

Tulevan kauden SM-kilpailuista on ensimmäisenä vuorossa SM-maastot Pudasjärvellä 12.5. Sinne järjestetään linja-autokuljetus. Lippo Juvala Laitilasta järjestää junnumaastojuoksijoille kuljetuksen, jossa on matkat linja-autolla Pudasjärvelle ja takaisin sekä majoitukset paikan päällä 4 hengen mökeissä. Pitäkää yhteyttä Päiviin puhelin **040-5284862** ja puheenjohtajaan puhelin **050-9194859** niin annamme tarkempaa tietoa matkan järjestämisestä. Linja-autoon on kiintiöity veteraanijuoksijoille paikkoja. Seura on jo täyttänyt kiintiön 11 juoksijan osalta. Juvala sanoi, että vielä on muutama paikka vapaana jos halukkuutta osallistua ryhmämatkalle on. Seura maksaa ryhmämatkalle osallistuvien kulu, jotka ovat matkan ja majoitusten osalta 50,00 euroa. Maastomatka on tarkempaa tietoa kotisivuillamme. SM-maastoihin lähdössä olevien urheilijoiden on ilmoitettava viimeistään omissa pm-maastoissa Salossa 25.4. ovatko lähdössä Pudasjärvelle. Joukkuekilpailuihin ilmoitetaan ne ikäsarjat, joihin saadaan sarjamääritykseen sopivat joukkueet. Mielellään otamme vastaan osallistumisvahvistuksia jo aikaisemmin. Eiköhän sovita, että jokainen SM-maastoihin lähdössä oleva ilmoittaa myös meille jos on lähdössä. Se helpottaa meidän työtämme maastojoukkueiden muodostamisessa.

**SM-viestit juostaan Turussa sunnuntaina 9.6. Kotikisojen vuoksi ei tänä vuonna tarvitse järjestää kuljetusta. Joukkueiden kokoamista toivotaan ikäryhmittäin ja jos olet halukas osallistumaan niin soita seuran puhelimeen. Ennakoilmoittautuminen on välttämätöntä, koska joukkueet pitää ilmoittaa 29.5. mennessä. Viestijoukkueita katsastetaan tarpeen mukaan omissa pm-kilpailuissa, joista aikataulu tässä tiedotteessa.**

# 2012 kilpailukalenteri

- 28.4. EP:n painonheitto CUP Kurikka  
5.5. kansalliset maastot Lahti  
6.5. Kaupin Vitonen Tampere  
**12.5. SM-maastot, Pudasjärvi**  
12.5. kansallinen Bror Wendelinin muistokisa, heitto5ottelu, Turku  
12.5. 10. juhluvoitis Peurunkaparikka Äänekoski  
17.5. kansalliset Kangasniemi  
18.5. kansalliset, 3000m ej Akaa/Viiala  
19.5. kansalliset, pit-kuu-kie, Inkeroinen  
19.5 kansalliset Salo  
20.5. Eino Janhusen muistokisat, kilpakävely Konnevesi  
20.5. kansalliset Seinäjoki  
20.5. kansalliset Vihti  
26.5. yu-kilpailut Haapajärvi  
**26.5. SM-maraton, Valkeakoski**  
26.5. kansalliset Hyvinkää  
26.5. Kansallinen Porin poikien heittokisa Pori  
27.5. kansalliset Helsinki  
26.-27.5. Avoimet TUL:n kisat Leppävirrat  
3.6. kansalliset Aktia-kisat Vantaa  
**9.6. SM-viestit, Turku**  
9.6. kansalliset, heitot, Hollola  
10.6. kansalliset, heitot ja pituus, Perniö  
10.6. kansalliset Teuva  
14.6. kansalliset Vaasa  
16.6. kansalliset, mastokisat Lahti  
16.6. kansalliset, heitot, Jokioinen  
17.6. kansalliset, Joensuu  
17.6. kansalliset, heitot, Kiiminki  
19.6. kansalliset, Töysä  
19.6. EP:n painonheitto CUP Kurikka

## **27-30.6. Helsinki Masters Event, Myyrmäki Vantaa**

- 7.7. kansalliset Korja  
14.7. kansalliset Jämsänkoski  
18.7. kansalliset Orivesi  
21.7. kansalliset Pieksamäki/Jäppilä  
24.7. kansalliset, 5-ottelu, Helsinki  
25.7. kansalliset Töysä  
28.7. kansalliset Kuhmoinen  
29.7. kansalliset, heitot, Turku

## **3.-5.8. SM-yleisurheilu, Oulu**

- 11.8. kansalliset Orimattila  
**16.- 25.8. EM-yleisurheilu, Saksa-Puola-Tsekki**  
18.8. kansalliset Harjavalta  
29.8. kansalliset/pm, maastojuoksu, Rajamäki

avoin kansalliset, Pietarsaari

- 1.9. kansalliset, heitot, Kivijärvi

## **2.9. SM-rullahiihto ja -luistelu Ylöjärvi**

## **2.9. SM-maantiekävelyt Ylöjärvi**

- 8.9. kansalliset, Ikaalinen

## **9.9. SM-maantiejuoksu, Eura**

## **15-16.9 SM-moniottelut Helsinki**

- 23.9. kansallinen, heitto5ottelu ja olympiapaino, Taipalsaari

- 6.10. kansalliset, heitot, Turku

- 24.11. kansalliset Helsinki, Liikuntamyllly

## **SM-heitto5ottelu, järjestäjä haettavana**

## **2013**

ajankohta avoin EM-hallit

ajankohta avoin PM-yleisurheilu, Norja

ajankohta avoin, SM-yleisurheilu, Kajaani

**16.-27.10. MM-yleisurheilu, Porto Alegre, Brasilia**

## **2014**

ajankohta avoin PM-hallit, Norja

ajankohta avoin MM-hallit, Budapest, Unkari

**15.-24.8. EM-yleisurheilu, Izmir, Turkki**

**Lihavoidut** kilpailut ovat MM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin VSVU kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Menestymisen Veteraanimaljan pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.

  
**INTERSPORT**  
MEGASTORE LÄNSIKESKUS  
Villarinkatu 10, 20520 TURKU. Puh (02) 412 0100, fax (02) 412 0150  
Palveloaikamme ma-pe 10-20, la 10-17 ja su 13-16  
[www.intersport.fi/megastoreturku](http://www.intersport.fi/megastoreturku) . [www.facebook.com/megastorelansikeskus](https://www.facebook.com/megastorelansikeskus)

## **Intersport Länsikeskuksen ja VSVU:n välille solmittu markkinointisopimus**

Markkinointisopimus solmittu Intersport Länsikeskuksen ja VSVU:n välillä. Tarkoittaa sitä, että kaikilla Intersport Länsikeskuksessa myynnissä olevilla tuotteilla on seuramme jäsenille ja heidän perheenjäsenilleen ja sukulaisilleen omat alennushinnat.

Kunhaluattepalveluavoitte ostotilanteessasanoamiesmyyjille, että olette VSVU:n jäseniä. Myyjä koodaa tuotteelle seurahinnan. Sama toimii myös kassalla. Sanotte ennen maksua, että olette VSVU:n jäsen. Kassa syöttää tiedot hinnoittelujärjestelmään ja kone laskee suoraan alennetun hinnan tuotteelle. Käyttäkää sopimusta hyväksenne. Hyöty tulee jokaisesta ostosta halvempaa hintana. Seura hyötyy myös solmitusta sopimuksesta saamalla vuoden lopussa markkinointiavustusta seuran toiminnan kehittämiseen.

## **15. kansalliset Bror Wendelinin muistokisat lauantaina 12.5.2012 klo 12.00**

**Paikka:** Turun Urheilupuiston yläkenttä ja Paavo Nurmen stadion

**Laji:** heittoviisiottelu (keihäs, kuula, kiekko, moukari ja paino)

**Ilmoittautuminen yläkentällä:** viimeistään klo 11.00

**Osallistumismaksu:** 20 € (Jos ei halua palkintoa, niin 15 €.)

**Palkinnot:** Jokaisessa sarjassa kolme parasta palkitaan pokaalilla.

**Alustava aikataulu** (Keihäs ja kuula Paavo Nurmen stadionilla, muut yläkentällä):

Sarjat	Keihäs	Kuula	Kiekko	Moukari	Paino
Naiset sarjat 35 -	13.00	12.30	12.00	14.45	13.45
Miehet sarjat 35 - 65	12.00	13.00	12.30	14.00	15.00
Miehet sarjat 70 -	12.30	12.00	13.15	15.15	14.15

Miesten ryhmäjako voi muuttua osallistujamäärästä riippuen.

### **Tiedustelut:**

Eila Seppänen, puh. (02) 237 2471, gsm 050 372 4775, [seppanen@utu.fi](mailto:seppanen@utu.fi)

**Tervetuloa Turkuun!**

## **Johtokunta 2012**

<b>Raimo Koskela pj.</b>	<b>050-9194859, 044-5242525</b>
<b>Risto Rantanen vpj.</b>	<b>050-5626354</b>
<b>Erkki Laitila siht.</b>	<b>044-2651054</b>
<b>Eila Seppänen</b>	<b>050-3724775</b>
<b>Leena Hietanen</b>	<b>040-7252016</b>
<b>Heimo Klaukka taloudenhoitaja</b>	<b>050-3528143</b>
<b>Erkki Intovuori</b>	<b>040-5091136</b>
<b>Lauri Intovuori</b>	<b>040-5351212</b>
<b>Esko Hildén</b>	<b>044-2723360</b>
<b>Ermo Kalevo</b>	<b>044 071 2371</b>
<b>Lauri Saari</b>	<b>02-7337229</b>